SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 3 # 11-46 Local 2, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.com
www.sermedic.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2023-10-31	CARTAGO (Valle del Cauca)		Pre-Ingreso, Osteomuscular		969055
Nombres y Apellidos			Identificación		Sexo
CARLOS ARTURO BERNAL ARIAS			CC 75079409		Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1975-08-31	48 años	O+	75 kilogramos	169 centimetros	26.26
Dirección Residencia				Teléfonos	
CRA 8 # 12-30				3142914089	
Cargo a desempeñar		Empresa		Empresa Usuaria	
INSTRUCTOR		Persona Natural		Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-10-31. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Optometría Ocupacional (Manual) (2023-10-31), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2023-10-31), Hemograma IV Metodo Automatico (2023-10-31), Perfil Lipídico (2023-10-31)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Complementar esquema de vacunación.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Cirugía General, EPS, Optometría. ..

Otras Recomendaciones: SE REALIZO ENFASIS EN SISTEMA MUSCULOESQUELETICO, CARDIOVASCULAR Y NEUROPSICOSOCIAL DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES.

APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, SE RECOMIENDA : LIMITAR LA MANIPULACION DE CARGAS, RESTRICION DE CARACTER PROVISIONAL A POSTURAS CONTINUAS O FORZADAS EN FLEXION ANTERIOR O QUE INCREMENTEN PRESION INTRAABDOMINAL, INDICACIONES DE CARACTER PROVISIONAL INICIALMENTE POR 6 MESES O HASTA MANEJO DEFINITIVO EN EPS DEL COLABORADOR, SE INDICA CONTROL VALORACION Y MANEJO EN EPS DEL COLABORADOR, DEBE MANTENER HIGIENE POSTURAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA, CORRECTO USO DE CORRECCION VISUAL A NECESIDAD, CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE SEGURIDAD EMPRESARIAL; REPORTE OPORTUNO DE ACCIDENTES LABORALES O SINTOMAS GENERALES A SU EMPRESA. MANTENER AUTOCUIDADO, HABITOS SALUDABLES, EJERCICIO REGULAR, NO CONSUMO DE LICOR, CIGARRILLO O DROGAS ILICITAS, PROCURAR BUENA CONDICION MENTAL Y FISICA PARA SU TRABAJO; CONTROL PERIODICO PREVENTIVO POR EPS Y CONTROL PERIODICO POR SALUD OCUPACIONAL EMPRESARIAL. HIGIENE DE PUESTO DE TRABAJO. HIGIENE VISUAL- ESQUEMA DE INMUNIZACION PARA EL PERFIL DE CARGO - SARS COV 2
SE RECOMIENDA USO DE CORRECTOR POSTUIRAL DORSO LUMBAR
SE RECOMIENDA CONTROL IMAGENOLOGICO LUMBOSACRO EN EPS
SE RECOMIENDA USO DE CORRECCION VISUAL PERMANENTE, DEBIDAMENTE ADAPTADA Y VERIFICADA PARA DESARROLLAR SU ACTIVIDAD LABORAL
CONTROL OPTOMETRICO PERIODICO ANUAL Y USO DE CORRECCION VISUAL AJUSTADA A NECESIDAD
SE RECOMIENDA PROCURAR LAS MEJORES CONDICIONES ERGONOMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO
VINCULAR A PVE DE PREVENCION DEDESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS DE LA ORGANIZACION

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/m5ryk475-n430-az4z-7daw-msq9x02jzev3
Fecha Impresión: 2023-10-31 16:42:12 552273

Powered by CamScanner

RECOMENDACIONES MÉDICAS



Fecha Emisión: 2023-10-31
Realizado en: CARTAGO (Valle del Cauca)
Tipo Evaluación - Énfasis: Pre-Ingreso, Osteomuscular
Orden Servicio No.: 969055

Nombres y Apellidos: CARLOS ARTURO BERNAL ARIAS
Identificación: CC 75079409
Sexo: Masculino

Fecha Nacimiento: 1975-08-31
Edad: 48 años
Tipo Sangre - Rh *: O+
Peso: 75 kilogramos
Talla: 169 centimetros
Índice Masa Corporal: 26.26

EPS: Sanitas
ARL: Positiva
AFP: Protección

Cargo a desempeñar: INSTRUCTOR
Empresa: Persona Natural
Empresa Usuaria: Persona Natural

(*) Valor registrado según documento de Identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-10-31, el médico especialista Jorge Hernán Grajales generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Consumir diariamente leche u otro producto lácteo.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Evitar el consumo de alcohol.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.
- Cambio de lentes por variación en fórmula.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Cirugía General, EPS, Optometría. ..

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: SE REALIZO ENFASIS EN SISTEMA MUSCULOESQUELETICO, CARDIOVASCULAR Y NEUROPSICOSOCIAL DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES.

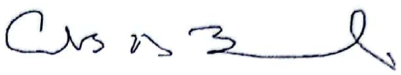
APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, SE RECOMIENDA : LIMITAR LA MANIPULACION DE CARGAS, RESTRICION DE CARACTER PROVISIONAL A POSTURAS CONTINUAS O FORZADAS EN FLEXION ANTERIOR O QUE INCREMENTEN PRESION INTRAABDOMINAL, INDICACIONES DE CARACTER PROVISIONAL INICIALMENTE POR 6 MESES O HASTA MANEJO DEFINITIVO EN EPS DEL COLABORADOR, SE INDICA CONTROL VALORACION Y MANEJO EN EPS DEL COLABORADOR, DEBE MANTENER HIGIENE POSTURAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA, CORRECTO USO DE CORRECCION VISUAL A NECESIDAD, CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE SEGURIDAD EMPRESARIAL; REPORTE OPORTUNO DE ACCIDENTES LABORALES O SINTOMAS GENERALES A SU EMPRESA. MANTENER AUTOCUIDADO, HABITOS SALUDABLES, EJERCICIO REGULAR, NO CONSUMO DE LICOR, CIGARRILLO O DROGAS ILICITAS, PROCURAR BUENA CONDICION MENTAL Y FISICA PARA SU TRABAJO; CONTROL PERIODICO PREVENTIVO POR EPS Y CONTROL PERIODICO POR SALUD OCUPACIONAL EMPRESARIAL. HIGIENE DE PUESTO DE TRABAJO. HIGIENE VISUAL- ESQUEMA DE INMUNIZACION PARA EL PERFIL DE CARGO - SARS COV 2
SE RECOMIENDA USO DE CORRECTOR POSTUIRAL DORSO LUMBAR
SE RECOMIENDA CONTROL IMAGENOLOGICO LUMBOSACRO EN EPS
SE RECOMIENDA USO DE CORRECCION VISUAL PERMANENTE, DEBIDAMENTE ADAPTADA Y VERIFICADA PARA DESARROLLAR SU ACTIVIDAD LABORAL
CONTROL OPTOMETRICO PERIODICO ANUAL Y USO DE CORRECCION VISUAL AJUSTADA A NECESIDAD
SE RECOMIENDA PROCURAR LAS MEJORES CONDICIONES ERGONOMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO
VINCULAR A PVE DE PREVENCION DEDESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS DE LA ORGANIZACION

Powered by CamScanner

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.



Firma Especialista
Jorge Hernán Grajales
Registro No.: 76013705
LSST.: 76013705



Firma del Usuario
CARLOS ARTURO BERNAL ARIAS
CC.: 75079409

Powered by CamScanner

Optometría

SerMedic

Datos del paciente

Ciudad: Cartago Empresa: particular Fecha: 31 10 23

Nombre y apellidos: Carlos Arturo Bernal Arias Ocupación: Instructor

Tipo de documento: RC ___ TI ___ CC X CE ___ No: 75.079.109

Sexo: M X F ___ Edad: 48 Dirección: ___ Teléfono: 3142914089

Síntomas: Paciente reporta ultimo cambio de gafas hace 4 años las usa solo para trabajar de cerca

RX corrección en uso: OD ___ OI ___ ADD +1.75 Progresivo 6M.

Agudeza visual

Sin corrección	VL	VP	Con corrección	VL	VP
Ojo derecho:	20/20	12M	Ojo derecho:	20/20	7M.
Ojo izquierdo:	20/20-	12M	Ojo izquierdo:	20/20	-7M

Segmento anterior	Normal	Alterado
Ojo derecho:	Sano	
Ojo izquierdo:	Sano.	

Percepción del color	Normal	Alterado	Estado motor	
Ojo derecho:	Normal		VL	Adecuado
Ojo izquierdo:	Normal		VP	Adecuado

Prueba de Estereopsis	Normal	Alterado
Binocular:	Normal.	

Retinoscopia: OD N-0.50 x 178. OI 1025-0.00 x 6

Subjetivo: OD N-0.50 x 178. OI N-1.00 x 6.

RX final: OD N-0.50 x 178. AV 20/20 OI N-0.50 x 6 AV 20/20.

Diagnóstico: Presbicia + Astigmatismo ADD +1.75 Prog 6M.

Observaciones: Se recomienda seguir usando la corrección óptica.

Firma paciente

Marilyn Libreros Franco
Optómetra
Universidad Antonio Nariño
T.P. 3854 - CPAO

Firma médico

209 21 01 316 365 3087 serviciosespecializadosst@gmail.com

Powered by CamScanner

SERVI LABS
Oportunos para tu salud

Laboratorio Clínico Servi Labs
Buga - Valle del Cauca

31031016

Paciente:	**BERNAL CARLOS ARTURO**	Edad: 48 Años Sexo: Masculino		**Orden No.: 20231031016**
Historia:	75079409	CLIENTE	SERMEDIC	
Fecha y Hora de ingr	2023-10-31 09:25	Direccion:		
Fecha de impresión:		Telefono:		

Examen	Resultado	Unidades	Valores de referencia	
	QUÍMICA VITROS 5600			
GLUCOSA EN SUERO	94	mg/dl	70 - 110	31/10/2023 15:15
Técnica:Quimioluminiscencia				
COLESTEROL TOTAL	169	mg/dl	0 - 200	31/10/2023 15:15
VALOR OPTIMO : HASTA 200 mg/dl. RIESGO MODERADO: 200-239 mg/dl. RIESGO ALTO : >240 mg/dl.				
Técnica:Quimioluminiscencia				
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL)	48.3	mg/dl	35 - 55	31/10/2023 15:15
RIESGO ELEVADO : MENOR DE 35 mg/dl RIESSGO MODERADO: 35-60 mg/dl RIESGO BAJO : MAYOR DE 60 mg/dl				
Técnica:Método colorimétrico enzimático Homogéneo				
COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD (LDL)	99.7	mg/dl		31/10/2023 15:15
RIESGO MUY ALTO : MAYOR DE 190 mg/dl RIESSGO ALTO: 160-189 mg/dl OPTIMO: MENOR DE 100 mg/dl				
Técnica:CALCULADO				
COLESTEROL DE MUY BAJA DENSIDAD (VLDL)	21.0	mg/dl	0 - 34	31/10/2023 15:15
Técnica:CALCULADO				
TRIGLICERIDOS	105	mg/dl		31/10/2023 15:15
VALORES DE INTERPRETACION: HOMBRES: Deseable : Entre 40-160 mg/dl. Riesgo : Mayor de 200 mg/dl. MUJERES: Deseable : Entre 35-135 mg/dl. Riesgo : Mayor de 200 mg/dl.				
Técnica:Enzimática Colorimétrica				
INDICE ARTERIAL	3.50	%	0 - 4	31/10/2023 15:15
Técnica:CALCULADO				

Dra. Liliana Marcela Paz Floid
Bacterióloga y Laboratorista clínica
RP: 22341
CC: 38.866.632

	HEMATOLOGÍA			
HEMOGRAMA TIPO IV				
RECUENTO DE LEUCOCITOS.	6.20	x10^3/ul	4.8 - 10.2	31/10/2023 13:38
NEUTROFILOS EN NUMERO	2.80	x 10^3/ul	2 - 6.9	31/10/2023 13:38

Powered by CamScanner

SERVI LABS
Oportunos para tu salud

Laboratorio Clínico Servi Labs
Buga - Valle del Cauca

31031016

Paciente:	**BERNAL CARLOS ARTURO**	Edad: 48 Años Sexo: Masculino		**Orden No.: 20231031016**
Historia:	75079409	CLIENTE	SERMEDIC	
Fecha y Hora de ingr	2023-10-31 09:25	Direccion:		
Fecha de impresión:		Telefono:		

Examen	Resultado	Unidades	Valores de referencia	
	HEMATOLOGÍA			
LINFOCITOS EN NUMERO	2.70	x 10^3/ul	1.4 - 4.1	31/10/2023 13:38
MONOCITOS EN NUMERO	0.50	x 10^3/ul	0 - 0.9	31/10/2023 13:38
EOSINOFILOS EN NUMERO	0.20	x 10^3/ul	0 - 0.7	31/10/2023 13:38
BASOFILOS EN NUMERO	0.00	x 10^3/ul	0 - 0.2	31/10/2023 13:38
NEUTROFILOS	44.7	%	37 - 75	31/10/2023 13:38
LINFOCITOS	44.1	%	28 - 45	31/10/2023 13:38
MONOCITOS	7.7		0 - 12	31/10/2023 13:38
EOSINIFILOS	3.3	%	0 - 7	31/10/2023 13:38
BASOFILOS	0.2	%	0 - 2.5	31/10/2023 13:38
RECUENTO DE GLOBULOS ROJOS.	4.84	x 10^6ul	4.69 - 6.2	31/10/2023 13:38
HEMOGLOBINA.	15.50	g/dl	13.5 - 17.1	31/10/2023 13:38
HEMATOCRITO.	42.0	%	40 - 52	31/10/2023 13:38
VOLUMEN CORPUSCULAR MEDICO (MCV).	86.8	fL	80 - 96	31/10/2023 13:38
HEMOGLOBNA COPRUSCULAR MEDIA (MCH).	32.0	pg	27 - 32	31/10/2023 13:38
CONCENTRACION DE HEMOGLOBINA CORPUSCULAR MEDIA (MCHC).	36.9	g/dl	32 - 36.4	31/10/2023 13:38
RDW CV	13.4	%	11.6 - 15.5	31/10/2023 13:38
RECUENTO DE PLAQUETAS.	237	x 10^3/ul	150 - 450	31/10/2023 13:38
VOLUMEN MEDIO PLAQUETARIO	9.5	fL	9 - 13	31/10/2023 13:38

Maira A. Marin

Maira Alessandra Marín Cubillos
RP 10292
CC 1053779708

La interpretación de este análisis corresponde exclusivamente al Médico

Servicios de laboratorio clínico
Carrera 15 # 5 - 25 Guadalajara de Buga - Valle de Cauca
www.servilabs.co email: info@servilabs.co
Telefono (+57) 300 8282142 (+57 2) 2017091

Powered by CamScanner

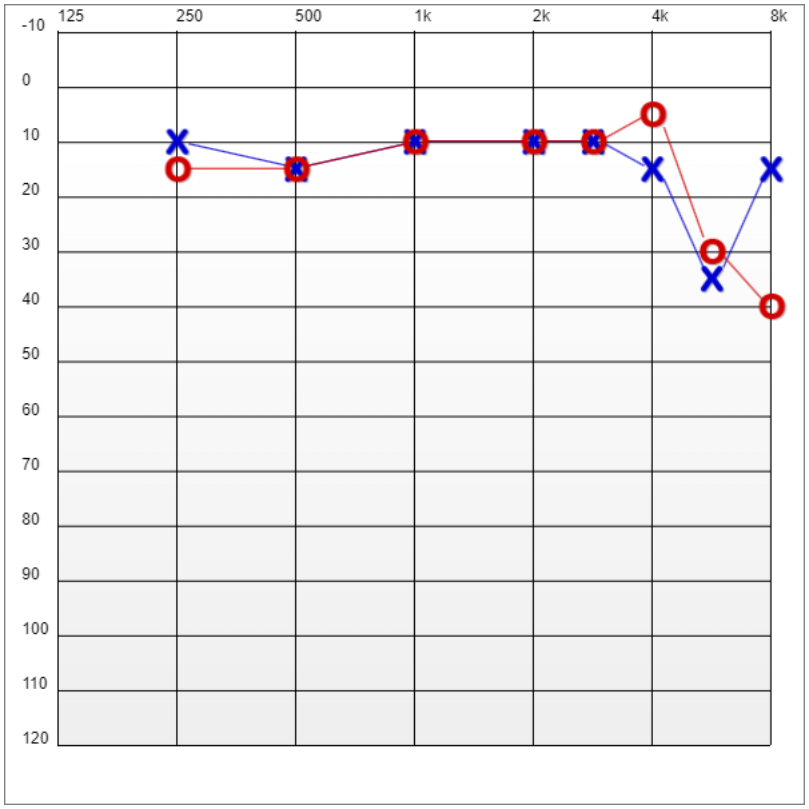
E P I C R I S I S

Nombres:	CARLOS ARTURO	**Apellidos:**	BERNAL ARIAS	**Tipo Doc:**	CC	**# Doc:**	75079409
Ciudad:	Cartago	FN: 1975-08-31	Edad: 48 años	**RH:**	O+	**Sexo:**	Masculino
Teléfono:	3142914089	**Dirección:**	CRA 8 # 12-30	**Ocupación**		**Estado Civil**	Separado(a)

A U D I O M E T R Í A

16-01-2024 07:22 am

Tonal

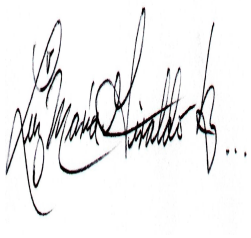


	Derecho	Izquierdo	SF sin ayuda	SF ayudado
SRT				
Enmascaramiento SRT				
Discriminación				
Discriminación Enmascaramiento				
Nivel / lista				

Plan Tratamiento	CONTROL AUDITIVO ANUAL
Descripción	OTOSCOPIA; NORMAL BILATERAL AUDICION POR VIA AEREA: TONOS CONVERSACIONALES DENTRO DE PARAMETROS DE NORMALIDAD BILATERAL, CON DESCENSO LEVE EN FCIAS DE 6000 Y 8000 POR OD. Y EN FCIA DE 6000 HZ. POR OI.

Diagnósticos

Código	Diagnóstico	Prioridad
Z100	EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL	Principal
Tipo Diagnóstico Principal:	Impresión diagnóstica	



Luz María Giraldo Buitrago
Fonoaudióloga – Universidad Católica de Manizales

EXAMEN DE VOZ

Nombre: Carlos Arturo Bernal Arias Edad: 48 años C.c. 75079409
Profesión: Docente Fecha: 16-01-24 Teléfono: 314-2914009
Correo electrónico: cabernal904@gmail.com

1. COMPORTAMIENTO FONATORIO:
   1.1. Respiratorio: modo nasal, tipo combinado, rendimiento vocal y vocalizaciones dentro de parámetros de normalidad para la edad y sexo, ritmo constante, frecuencia respiratoria 20 R/m, se observa simetría, prueba de Glatzer y Rosenthal normal sin esfuerzo, permeabilidad nasal normal.
   1.2. Resonatorio: Resonancia pectoral - faríngea
   1.3. Articulatorio: Se observa normalidad en O.F.A. (Órganos Fonoarticuladores). Nivel fonético/ fonológico normal.

2. COMPORTAMIENTO VOCAL:
   2.1. Ritmo, fluidez, intensidad, modalidad de la nota logra la emisión sostenida, Efecto Kaiser se produce adecuadamente. En cuanto al mecanismo de aproximación de las cuerdas vocales se observa un timbre adecuado.

3. COMPORTAMIENTO MUSCULAR EXTRALARÍNGEO:
   Normal, no se observan contracturas ni alteración en el tono muscular.
   Se observa una adecuada postura.

OBSERVACIONES: Se encuentra normalidad en todas las áreas evaluadas. Adecuados hábitos de salud vocal.

RECOMENDACIONES: Se recomienda usar técnicas pedagógicas para preservar la voz, mantener hidratadas las cuerdas vocales y mantener los periodos de reposo vocal durante la jornada laboral.



Luz María Giraldo Buitrago
Fonoaudióloga RUN No. 15-03226